

ふれあ

二年間の保育の変動

公益社団法人 倉敷市民間保育所協議会

副会長 赤澤 美佐子

令和に年号が変わった
元年五月から、民間保育
所協議会副会長に就任
し、早二年の任期が終わ
りに近づいています。

その間には、三歳以上
児の保育料が無償化さ
れ、その中の給食費のみ
が保護者負担となりました。

令和二年になると、新
型コロナウイルスが世界
中に、(ダイヤモンドブ
リンセス号での集団感染
に)日本でも流行し始め、
最初の頃は、インフルエ
ンザ程度の対応でいいの
かと思っていたのが、(私
だけの甘い考え?)マス
クや消毒液がどこにもな
い、買いに走り、知り合
いに入荷次第入れてもら
う。他の代用品を探す...

そのうち、濃厚接触者・
緊急事態宣言・学校の分
散登校(保育園では家庭
保育の協力要請)・ステ
イホーム・時短営業・ク
ラスターンと、聞きなれ
ない言葉が次々と世間を
震撼させるようになり、
私たちの日常生活や保育
のあり方にも大きく影響
しています。

インフルエンザの種類
をすべて合わせると一四
〇種類を超えと言われ、
年々進化しているため、
年に数回かかる人も出
ている状況です。新型
コロナウイルスも世界で
変異種が発見されていま
す。いくらマスクや消毒
等で気を付けても正解の
ない、先の見えない状況
で、皆さんも日々、何を
どうすれば逃れる事がで
きるかと、情報収集に苦
心していることだと思っ
ます。でも、これだけ流
行ると、新型コロナウイルスに
傷つた人を傷つけない言
動は避けなければなら
い。どこにあるか見え
ないものだから、雇
った人が悪いわけでは
ないのです。

今年度は、コロナ禍の
中、各保育園の置かれて
いる状況によって異なり
ますが、できる限り、今
までの保育を生かしつ
つ、子どもたちにとって
楽しい生活、行事がで
きるようみんなで話し合
い、計画しているところ
です。

各家庭一名、クラス入
れ替え、時によっては無
観客(一部にはリモート
配信を取り入れられた園

もあるようです)という
形で行っていることと思
います。

園外保育はあまり人の
居ない所を事前に選り、
手指消毒をしながら遊ば
せてもらっています。

わが園の発表会は、発
表している児の保護者
(マスク、手指消毒、検
温をして)各一名の入れ
替え制で、カメラ、ビデ
オ持ち込みOKという形
をとりました。すると、
帰って家族皆で観るため
でしよう、全員がカメラ
とビデオ両方を暮の縮
まっている時でさ器用
に使い分け、同時に操作
しながら、今までは我が
子中心だったのが、今回
は流れ全体を撮られてい
て、いつものように私語
は慎んでいただきたいと
いうこちらサイドの望み
は、拍手もできない静か
すぎるものになったので
す。急遽、控えている先
生たちを集めて拍手のこ
褒美を子どもたちに贈る
ことになりました。子ど
もたちはマウスシールド
着用等、今までは経験し
たことのない催しでした
が、納得の行事だという

声を取りました。(コロ
ナ禍の驚き)

保育士等の質の向上の
ための研修会は、コロナ
禍において初めての試み
で、ネット配信されたも
のを観ながらの研修が主
流となり、パソコンに不
慣れな人にとって不安な
がら受けた研修が意外に
も、県内はもとより、県
外の今まで聞かせていた
だいたことのない先生方
の研修を聞くことができ
て、ある意味ありがたく
もありました。

マスクが町中から消え
た頃から保護者及び、三
歳以上児へのマスク着用
を呼び掛けると、子ども
たち周りの方々のご協力
もあり、手作りマスク等
で全員揃えていただきま
した。

保育や行事において、
子どもたちにかかわる人
の理解協力がこんなに不
可欠であると改めて感じ
させられる今日この頃で
す。

ちまた

このコロナ禍のなか、私たちの目の前
にある閉塞感は今までに無く深刻だと感
じている。しかし、こんな時こそ、時間
をみつけて音楽を楽しむくらいの心にゆと
りがほしいと願う。

十二歳の頃から配信を続け、昨年には
東京の日本武道館公演を成功させたとい
う。現在でも、コロナ禍に自宅でジャ
ジを着た飾り気のない彼の弾き語り動画
には癒やしを感じたり、視聴者に励まし
の言葉を送ってやる姿に好感をもった。
寄稿にあたって念のためお伝えしてお
くが、私は彼はなんの接点もない。
ただ、ひとつ新しい音楽を聴いた時の
感動を、せつ々しくなでこで存分に伝
えたかったのだ。

このコロナ禍のなか、私たちの目の前
にある閉塞感は今までに無く深刻だと感
じている。しかし、こんな時こそ、時間
をみつけて音楽を楽しむくらいの心にゆと
りがほしいと願う。

親子で防災キャンプ!

楽しみながらキャンプの知識を身につければ、いざ災害時にも役立つ!
『自然の中で過ごす気持ちよさや楽しさ』をキャンプを通して感じてみてはいかがでしょうか?

キャンプの時に持って行くと便利なもの ~しかも防災用品としても役立つ身の回りのもの~

すぐ食べられる食材

・インスタント食品
・お菓子
・チョコレート
・カレー
・お粥
・お味噌汁

ランタン、懐中電灯

・ライター
・マッチ
・3つぞく
・ランタン
・懐中電灯

蓄電池

・バッテリー
・充電器

ラップ

調理用以外にケガの
応急処置にも使える
防寒など何にでも使える

水

大人1人1日あたり
最低3リットル必要
飲み水や調理や
洗い物用として

寝袋

寝袋はテントの入り口の方向に
足元または頭側が来るように
配置すると夜中にトイレに
行く時に人をまたがずに済む

ゴミ袋

ゴミ袋でポンチョが作れる
簡易型の雨具になる
さらにもう一枚使ってスカートの
ようにすれば全身カバーできる

アルミホイル

重ねて使えばフライパン
やお皿になつたりする
クシャツとまとめれば
たれし代わりになる

トイレットペーパー

ふきんやタオル、
雑巾の代わりに
拭くものとして
使える

ダンボール

快適万能素材、
優秀な保温断熱材
加工しやすく、目隠しや間仕切
りにもなる

新聞紙

クシャクシャにして
空気の層を作った新聞を
胴体に巻き付けると
保温・寒さ対策になる

密閉式保存袋 (ジッパー式)

中身が見えて防水なので、
調味料、薬、衣類の保存など
色々な用途に使える



キャンプを通して気づく防災意識



一 光の確保の重要性

今の時代は電力が供給されていて、24時間光を確保することがとても簡単
です。そして光は夜の暗闇を消し去り、安心や安らぎ、便利さを与えてくれま
す。しかし、災害が起こり停電すると、街全体が真っ暗になってしまいま
す。懐中電灯を常備していても、普段から使い慣れていなかったり、電気のよ
うな明るさを確保できなかったりして不安という場合もあります。

▶そんな時キャンプの経験があると「暗くなったらランタン」という意識が
できているので、災害の際に電気がつかず暗くなくても、焦らずランタン
やロウソクをつけて、落ち着いて行動することができるようになります。

一 火や調理方法の確保

災害によりライフラインが断絶してしまうと、水・ガス・電気など普段の生活
で便利だったものが一切使えなくなります。キャンプは、いわゆる「ライフ
ラインが断絶された状態」なので、それを踏まえた上で欠かせない火の確保や
調理にも慣れて行動できるようになります。

▶ライフラインのないところでお湯を沸かしたり、調理したりする経験は、
防災でもとても役に立ちます。またキャンプでお皿や調理器具を使用した
際、汚れたらすぐにふき取るという何気ない習慣も、災害時には役に立つ
習慣のひとつになります。

倉敷周辺のキャンプ場紹介

★砂川公園キャンプ場

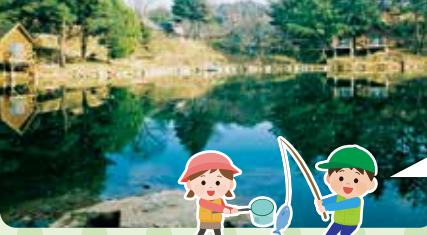


DATA
岡山県総社市黒尾 792
TEL:0866-92-1118

POINT!
ウォータースライダー
もあるよ!!

鬼城山から流れる砂川に、自然を生かして整備された河川公
園。園内にはウォータースライダー、キャンプ場などがあり、
親子連れなどににぎわいます。

★藤波池キャンプ場



DATA
岡山県浅口市鴨方町
益坂1866-8
TEL:0865-44-6678

POINT!
大きい池があって
魚釣りもできるよ!

遙照山の中腹、自然いっぱいの池畔にあるキャンプ場。
新鮮な空気、爽やかな緑に囲まれて、家族で自然に触れる
レジャーをお楽しみください。

訃報



石部 実 先生

社会福祉法人 金剛福祉会
ルンビニ保育園園長
令和2年12月31日
ご逝去 (70歳)

平成7年より社会福祉法人金剛福祉会ルンビニ
保育園職員として勤務されてきました。
時には厳しく、時には優しく、園児や保護者・
保育士に接し、皆の信頼を寄せる園長でした。
心よりご冥福をお祈りいたします。

いざという時のために ～保育園、家庭でできること～

近年、どこでどのような災害が起こるのかわからない状況になっています。「備えあれば憂いなし!!」その時のために保育園での取り組み、家庭でできることをまとめてみました。



〈保育園では〉あそびのなかでいざという時の行動を身につけよう! (地震編)

●ダンゴムシのポーズ

地震の揺れに対して、子どもに恐怖を与えずに冷静に行動させることは大切。「ダンゴムシのポーズで机の下に入ろう」という掛け声で頭を両手で覆い、丸く小さくなって落下物から身を守るポーズを学びます。



●危ない場所さがし

ときどき家の中を見回して、子どもと一緒に「地震がきたらどこが危ないかな?」というゲームをするのも良いですね。このゲームに慣れてくると、子ども自身に自分の身を守る意識が芽生え、どれが危険につながるのかを考えようとします。



●靴の早履きゲーム

はだしでの避難はケガの元になることから、靴を素早く履くことが重要になります。普段はゆっくりと座って履いている子どもたちも、立ったまま靴を履いてみる(3歳～)、きちんと履いていなくても足を突っ込んだ状態で歩いてみるなど、ゲーム感覚で取り組んでみては。



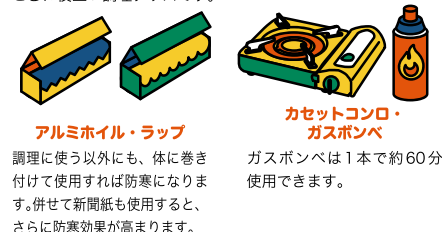
3歳以上になると、自分で身を守る技術や考える力が必要になってきます。日頃から防災への意識がもてるよう、親子で取り組んでいきましょう。



●災害時の助けアイテム

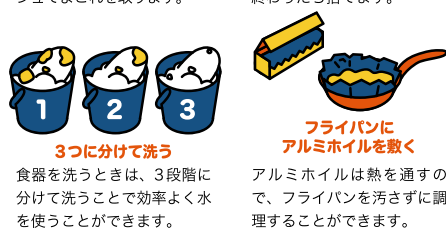
災害時も活躍する調理グッズ

支援物資が十分に届かない。ライフラインが止まった。そんなときに役立つ調理グッズです。



節水の工夫

災害時、水は貴重です。いざという時のために、なるべく水を使わない方法を知っておきましょう。

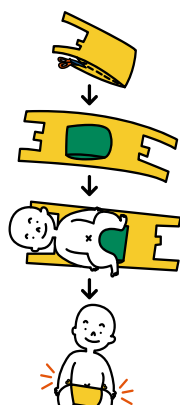


●家にあるもので作れる助けグッズ

おむつの作り方

準備物
●レジ袋 ●タオル ●はさみ

- 1 レジ袋の横と取手の輪の部分を持ちます。
- 2 開いて股の部分に清潔なタオルを敷きます。
- 3 股にタオルがくるように赤ちゃんを寝かせます。
- 4 両サイドを結びます。大きい場合は外側に巻いて調整しましょう。



簡易トイレの作り方

準備物
●45Lのゴミ袋 ●消臭・吸収するための物

- 1 2重にしたゴミ袋を便器に取り付ける。
- 2 くしゃくしゃにした新聞紙やおむつ、猫砂など吸水効果のあるものを入れます。
- 3 用を足した後、消臭剤など消臭効果のあるものをかけます。
- 4 内側のゴミ袋のみ取り出して、しばらくします。

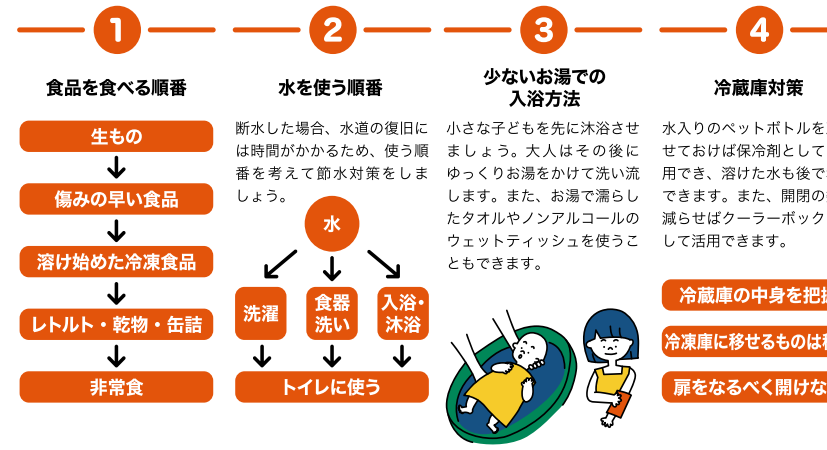


災害時対応編

ライフラインが止まったとき

ガス、水道などのライフラインが止まると、普段の生活が一変します。家にあるものをちょっと工夫して、避難生活でのストレスを軽減しましょう。

●頭に入れておきたい工夫



〈家庭では〉台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に確認

「自らの命は自らが守る」意識をもち、自宅の災害リスクと、とるべき行動を確認しましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は? **必ず取り組みましょう**

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

*ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか?

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として*、自宅の外に避難が必要です。

例外

*浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。
※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか?

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

防災準備編

●あってよかった!役に立つ!防災グッズ10選

- 1 水のいらないシャンプー
災害時、水は貴重です。長期間お風呂に入れないときでも、水のいらないシャンプーは役に立ちます。
- 2 マウスウォッシュ
口腔ケアは身体の健康にもつながります。歯磨きができないときでもマウスウォッシュで口内をケアすることで病気を予防につなげられます。
- 3 うわぐつ
物が散らしている場所を歩くのは危険です。けが対策や避難所での用意しておきましょう。
- 4 基礎化粧品など
ケア用からメイク用まで最低限のものを用意しておきましょう。オールインワンジェルがあれば便利です。
- 5 カイロ
身体を冷やさないことが体調管理につながります。また、離乳食などを温めるときにも使えます。
- 6 虫よけグッズ
虫対策も大切です。自分や環境に合ったものを準備しておきましょう。
- 7 アロマオイルなど
災害が起こると、ストレスが溜まってしまいます。そんなとき、自分の好きな香りを嗅ぐと気分転換になります。
- 8 保冷保温のきく水筒
お湯をもらうときなどに便利です。温かいものを飲むときにも使えます。また赤ちゃんのミルクを作るときにも使えます。
- 9 レインコート
雨合羽としてだけでなく、寒さをしのぐこともできます。
- 10 生理用品・パンティライナー
下着の清潔さを保つためにも多めに用意しておきましょう。また、傷の手当てやガーゼとしても役立ちます。