



プラスαで楽しい育児

保護者の方に聞きました…

Q.育児の中でスマホをいつ、どう使う？

- 病院の待合や外食時など、静かにしてほしいときに最終手段として動画を見せる
- 子どもが泣いているときに泣き止む曲を聴かせる
- 育児に困ったときや病気のことで、保育園で歌っている歌など調べるときに使う
- 以前撮った動画や写真を一緒に見る
- 子どもが音楽に興味を持つきっかけになるようにピアノのアプリを使っている

Q.どんなことに気を付けている？

- 子どもだけでスマホを使わせないようにしている
- 毎日見たがるが、なるべく見せないようにしている
- 使うときは親も一緒に使うようにしている

スマホも使いよう！

一概に『スマホ育児はダメ!』とは言えません。子どもが覚えたい踊りを動画で一緒に確認したり、子どもの制作意欲を満たすような制作動画もたくさんあります。便利な機能をうまく使って、子どもたちとの触れ合いも大切にしながら楽しい育児をしましょう！

スマホを使う時のPoint!

①「距離と見せる時間」

画面が小さいので30cmは離す
時間は15分が目安

②「親がきちんと管理する」

子ども自身は目の疲れなど気付きにくいので、
必ず親が使う時間やスマホとの距離に気を配ることが大切



簡単なクイズ ～言葉の遊び、頭の体操～



親子で一緒に
文字遊び

手遊び ～参加型手遊びで一緒に盛り上がりよう！～



とんとんとんとん
アンパンマン

あせんべ、
やけたかな

じゃんけん ～ただのじゃんけん、 されどじゃんけん～



ママ、
じゃんけん
楽しいね!

絵本 ～想像力を身につけよう～

おすすめの絵本

各クラスで人気の絵本を
担任保育士に聞いてみました。
読み聞かせをするととても
夢中になって見る絵本です。



絵本だーいすき!



2歳児クラスで人気。アイスクリームの歌を口ずさみながら見えています。

「ポコポコアイスクリーム」

作・絵/さかいさちえ 教育画劇



5歳児クラスで人気。ことばの不思議に夢中です。

「へんしんクイズ」

あきやま だし/作・絵 金の星社



4歳児クラスで人気。一体どうなるのか、主人公になりきって見えています。

「たべてあげる」

文/ふくべあきひろ 絵/おのこうへい 教育画劇



4歳児クラスで人気。リアルな写真に興味津々。自分でもくって見えています。

「かえるくん どっちがどっち?」

文・写真/松橋利光 アリス館



3歳児クラスで人気。

「ふくろうのそめものや」

文/こわせ・たまみ 絵/殿内真帆 フレーベル館



1・2歳児クラスで人気。ノンタンシリーズはどれもよく見ます。中でもこの本を読むと片付けを頑張ってくれます。

「ノンタン ぱっぱら ぱなし」

作・絵/キヨノサチコ 偕成社



1歳児クラスで人気。くいかえし楽しんでます。

「がたん ごたん がたん ごたん」

作/安西水丸 福音館書店



これまた1歳児クラスで人気。何度読んでも夢中です。

「たまごのあかちゃん」

文/かんざわとしこ 絵/やぎゅうげんいちろう 福音館書店



0歳児クラスで人気。0歳児の心をとらえます。

「もこ もこ もこ」

作/たにかわしゅんたろう 絵/もとながさだまさ 文研出版

気をつけよう!

スマホの使い過ぎは、目や脳の機能の発達に重大な影響を及ぼします。(視力低下、ドライアイ、記憶機能の低下、脳細胞の破壊など) また、スマホに依存することで家族との会話が減り、言語発達や認知機能の発達に悪影響を及ぼすことも危惧されます。

スマホで失うもの…

- 視力 ● 学力 ● 脳機能 ● 体力
- コミュニケーション能力 ● 睡眠時間

触れ合い遊び ～スキンシップを楽しもう!～



ブーブー
パパと一緒に
楽しいね!

ダイナミックな
遊びも